

242-A10615 Potenzialentwicklung mit - "The Work of Byron Katie"

Beginn	Freitag, 11.10.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	55,00 €
Dauer	3 Termine
Kursleitung	Kirsten Wunder
Informationen	Schreibutensilien, Getränk
Kursort	Arnstein - Schwesternhaus, großer vhs-Raum, Marktstraße / Kellereigasse / Treppe am Rathaus, 97450 Arnstein

Wie kann das, was dir gerade widerfährt, das Beste sein?

Unser Handeln, unsere Entscheidungen werden unter anderem durch unsere Überzeugungen und Glaubenssätze beeinflusst. Negative Glaubenssätze hindern uns am persönlichen Wachstum oder hindern uns daran, das Leben zu leben, was wir gerne leben möchten. Glaubenssätze sind positive wie negative Überzeugungen, die wir z.B. in unserer Kindheit angenommen haben und die in uns wirken. Häufige Glaubenssätze: „Ich bin nicht gut genug. Die anderen sind besser. Ich kann es nicht richtig machen.“

The Work of Byron Katie ist eine Methode, mit der wir unsere Glaubenssätze identifizieren und auflösen können. In dem 3-teiligen Kurs machst du dich mit der Methode vertraut und lernst Stück für Stück diese Methode für dich anzuwenden.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Es gibt einen Hausaufgabenteil, der dazu dient, das Erlernete zu vertiefen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.10.2024	18:30 - 20:00 Uhr	Arnstein - Schwesternhaus, großer vhs-Raum
18.10.2024	18:30 - 20:00 Uhr	Arnstein - Schwesternhaus, großer vhs-Raum
25.10.2024	18:30 - 20:00 Uhr	Arnstein - Histor. Weinkeller, Balleshaus

[zur Kursdetail-Seite](#)