

## 242-K10800 Japanische Teezeremonie

Beginn	Samstag, 07.12.2024, 12:30 - 14:30 Uhr
Kursgebühr	23,00 € inkl. Tee und Süßigkeiten
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Matthias Stettler
Kursort	Saal 4, Langgasse 17, 97753 Karlstadt

Die Kunst der Teezubereitung, die ins 16. Jahrhundert zurückgeht, wird auch als Weg verstanden - als Übungsweg und als Weg nach Innen. Große Bedeutung wird dabei der Haltung und den Bewegungsformen zugeschrieben. Diese sind nicht Ausdruck einer starren, leblosen Formalisierung, sondern vielmehr Übungsmittel zur Körper- und Bewusstseinschulung. Das Seminar gibt Anleitung zur Haltung, Atmung, Handhabung der Teegegenstände und dem Miteinander beim Tee. Zudem wird auf das japanische Schönheitsempfinden und den Ausdruck der Jahreszeiten beim Tee eingegangen.

Der bei der Zubereitung verwendete Tee ist Pulvertee (Matcha).

Tee und Süßigkeiten sind inklusive.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.12.2024	12:30 - 14:30 Uhr	vhs Rückgeb. Saal 4, 1. OG

[zur Kursdetail-Seite](#)