

242-K30620 Mit Bewusstheit auf dem Weg zum "Wohlfühl-Körper"

Beginn	Freitag, 27.09.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	29,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Gerhard Schmidt
Kursort	Seminarraum, Langgasse 17, 97753 Karlstadt

Oft klagen Menschen über körperliche oder psychische Befindlichkeitsstörungen - bis hin zu akuten oder chronischen Schmerzen. Meist werden solche Warnzeichen mit Medikamenten zum Schweigen gebracht. Nicht selten sind diese Zeichen aber ein Hinweis darauf, dass das "Faß" am Überlaufen und der Körper einfach überlastet ist. Dann gilt es, den Fokus auf das Entfernen von Schadstoffen, Toxinen, Schwermetallen und Umweltgiften aus dem Körper zu legen. In diesem Vortrag geht es einerseits um diese körperliche Ebene, aber auch um Möglichkeiten zur Entgiftung auf emotionaler und mentaler Ebene. Freuen Sie sich auf Denkanstöße, Impulse und Tipps, um inneren Müll und Belastungen auf allen Ebenen loszuwerden und zu einem Körper zu finden, in dem man sich wohlfühlt.

Der Referent ist (u.a.) Heilpraktiker Psychotherapie (HPG), zertifizierter Hypnosetherapeut nach der NGH (national guild of hypnotists).

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.09.2024	18:30 - 20:00 Uhr	vhs Rückgeb. Seminarraum, EG

[zur Kursdetail-Seite](#)